



IMPACT HUB

lakook
CAUSAS CEA(R)



SOBRE NUESTRO PROYECTO

lakook es la marca comercial de Causas CEAR SL, empresa social promovida por la Comisión Española de Ayuda al Refugiado, CEAR, que lleva más de 40 años defendiendo el derecho de asilo y los derechos humanos, promoviendo el desarrollo integral de las personas refugiadas que vienen huyendo de conflictos bélicos o de violación de DDHH, solicitantes de asilo, apátridas y migrantes con necesidad de protección internacional y/o en riesgo de exclusión social.

lakook Causas CEA(R) tiene como objeto la integración social y laboral de las personas objetivo de la entidad. En *lakook* Causas CEA(R), ayudamos a las personas refugiadas que han huido de sus países a construir un nuevo futuro, proporcionándoles a través de la cocina un medio para integrarse social y laboralmente en España.

Así nace un catering diferente, que se adapta a cualquier tipo de evento con una oferta de deliciosos platos provenientes de todos los lugares del mundo y con un marcado sabor a solidario.

Nuestra propuesta busca traer los sabores y las emociones de los países de origen de las personas protagonistas del proyecto, buscando las raíces y esencias de cada plato.

lakook Causas CEA(R) cuenta con más de 100 personas en el equipo, de más de 30 nacionalidades diferentes, donde el 80% vienen de diferentes itinerarios de integración dentro de la entidad.

QUÉ OFRECEMOS

Disponemos de un servicio de Catering para eventos, social, sostenible, multicultural y delicioso.

Practicamos criterios de sostenibilidad en nuestras compras y gestión de residuos, apostamos por el comercio justo y productos de cercanía, introducimos productos procedentes de agricultura ecológica en nuestras propuestas y apostamos por una cocina saludable. Reducimos el uso de plásticos y desechables, y en su caso, 100% biodegradables.

El resultado, una propuesta gastronómica deliciosa y sorprendente con platos procedentes de todo el planeta.

Realizamos servicios para **Pausas Café, Brunch, Aperitivos, Cócteles, Almuerzo, Lunch Box, Eventos singulares y Food Truck** en festivales y eventos especiales.





PAUSA CAFÉ



QUÉ ES PAUSA CAFÉ

Una pausa café es un servicio de catering, que se ofrece para hacer una pausa en un evento, jornada o formación, usualmente por la mañana o a primera hora de la tarde. También se puede dar al final de un evento. Este servicio se ofrecerá, por norma general, entre las 9:00 y las 12:00 y entre las 16:00 y las 18:00 horas.













La duración es de aproximadamente 30 minutos, las personas invitadas estarán de pie y el servicio es tipo bufé, con servicio de camareros para servir el café al gusto.

Alternativamente se puede realizar un servicio de desayuno para reuniones de empresa y encuentros, en el que se crea un córner de autoservicio durante la duración estimada por el cliente.

En nuestra oferta, una pausa café estándar contiene café e infusiones de origen ecológico y de comercio justo, zumos de frutas ecológicos, leche de vaca y vegetal, así como un surtido de dulces o dulces y salados, siempre de elaboración propia y con productos de cercanía, frescos y primando la producción ecológica.

PAUSA CAFÉ 1

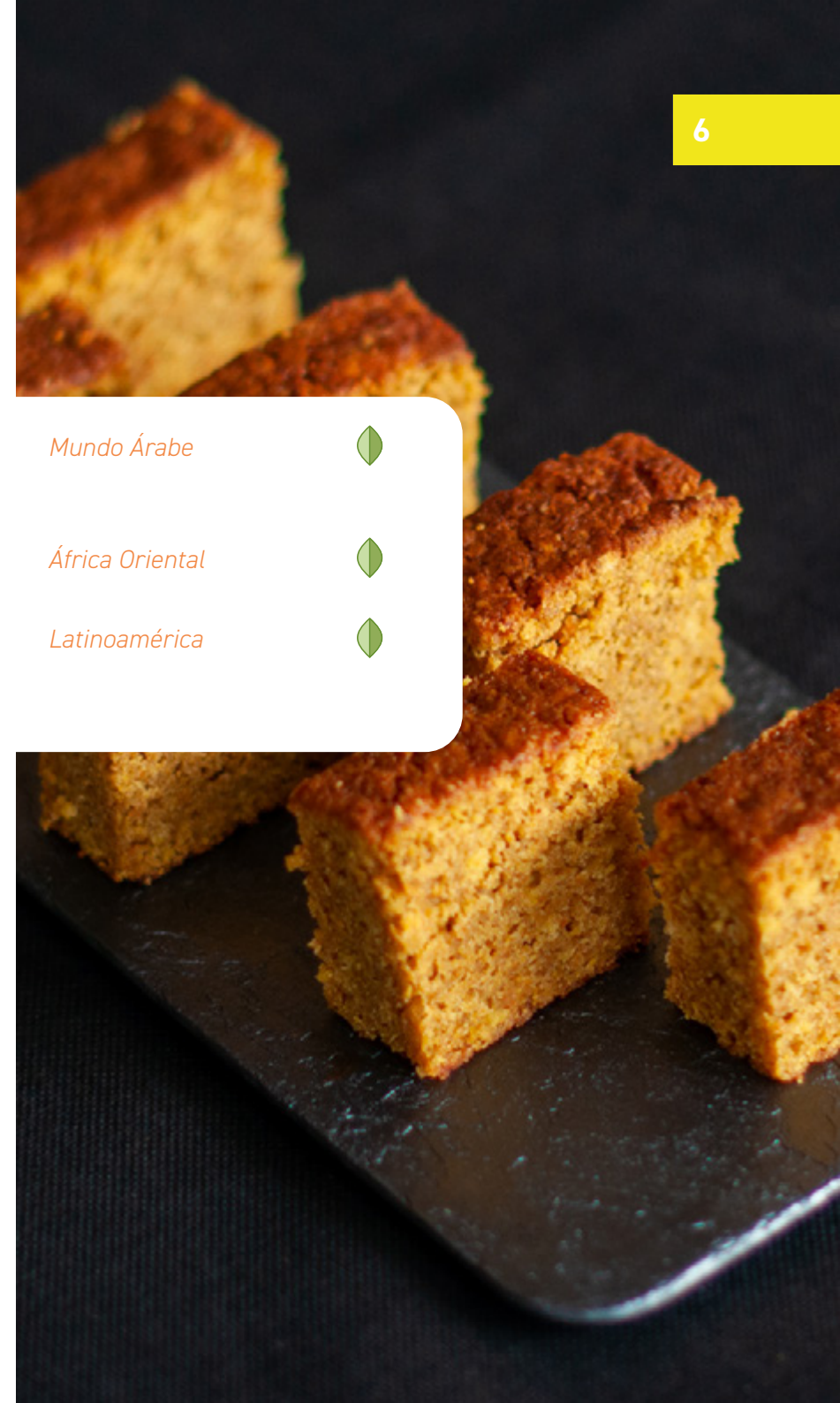
(3 piezas)

- **Surtido de galletas artesanas**      
Galleta libanesa con semillas de hinojo y sésamo, galleta de chocolate y galleta de coco y agua de azahar
- **Mandazi**   
Masa de pan dulce frita con especias y leche de coco típico del África oriental
- **Bizcocho de zanahoria y curcuma**   
Versión del clásico carrot cake con cúrcuma, nibs de cacao y haba tonka en almíbar de agua de azahar

Precio calculado para 50 personas: **10,80 €**

Precio calculado para 100 personas: **10,06 €**

- *El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte*
- *El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.*
- *Iva 10% no incluido.*



Mundo Árabe



África Oriental













Latinoamérica



PAUSA CAFÉ 2

(3 piezas)

- **Surtido de galletas artesanas**      
Galleta libanesa con semillas de hinojo y sésamo, galleta de chocolate y galleta de coco y agua de azahar
- **Bizcocho de chía y jengibre**   
Bizcocho esponjoso con chía remojada, jengibre y pulpa de tamarindo
- **Basbousa con agua de azahar** 
Bizcocho borracho de semolina con almíbar de agua de rosas

Precio calculado para 50 personas: **10,80 €**

Precio calculado para 100 personas: **10,06 €**

- *El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte*
- *El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.*
- *Iva 10% no incluido.*

Mundo Árabe



Latinoamérica



Mundo Árabe



PAUSA CAFÉ 3

(3 piezas)

- **Surtido de galletas artesanas** 🌾 🥚 🥥 🍫 🌿
Galleta libanesa con semillas de hinojo y sésamo, galleta de chocolate y galleta de coco y agua de azahar
- **Naan de pastrami** 🌾 🥚 🐟 🌿 🍌 🍫
Pan plano tipo naan con muhammara, rúcula y mayo de alcaparras
- **Pan de queixo** 🥥 🌿
Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con aceitunas de kalamata y tomate seco

Precio calculado para 50 personas: **11,67 €**

Precio calculado para 100 personas: **10,93 €**

- *El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte*
- *El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.*
- *Iva 10% no incluido.*

Mundo Árabe













Asia Central

Latinoamérica



PAUSA CAFÉ 4

(3 piezas)

- **Surtido de galletas artesanas**     
Galleta libanesa con semillas de hinojo y sésamo, galleta de chocolate y galleta de coco y agua de azahar
- **Naan de shawarma**   
Pan plano tipo naan con muhammara, rúcula y mayo de alcaparras
- **Fatayer libanés**  
Pan plano tipo naan con salsa de tamarindo y chipotle y rúcula

Precio calculado para 50 personas: **11,67 €**

Precio calculado para 100 personas: **10,93 €**

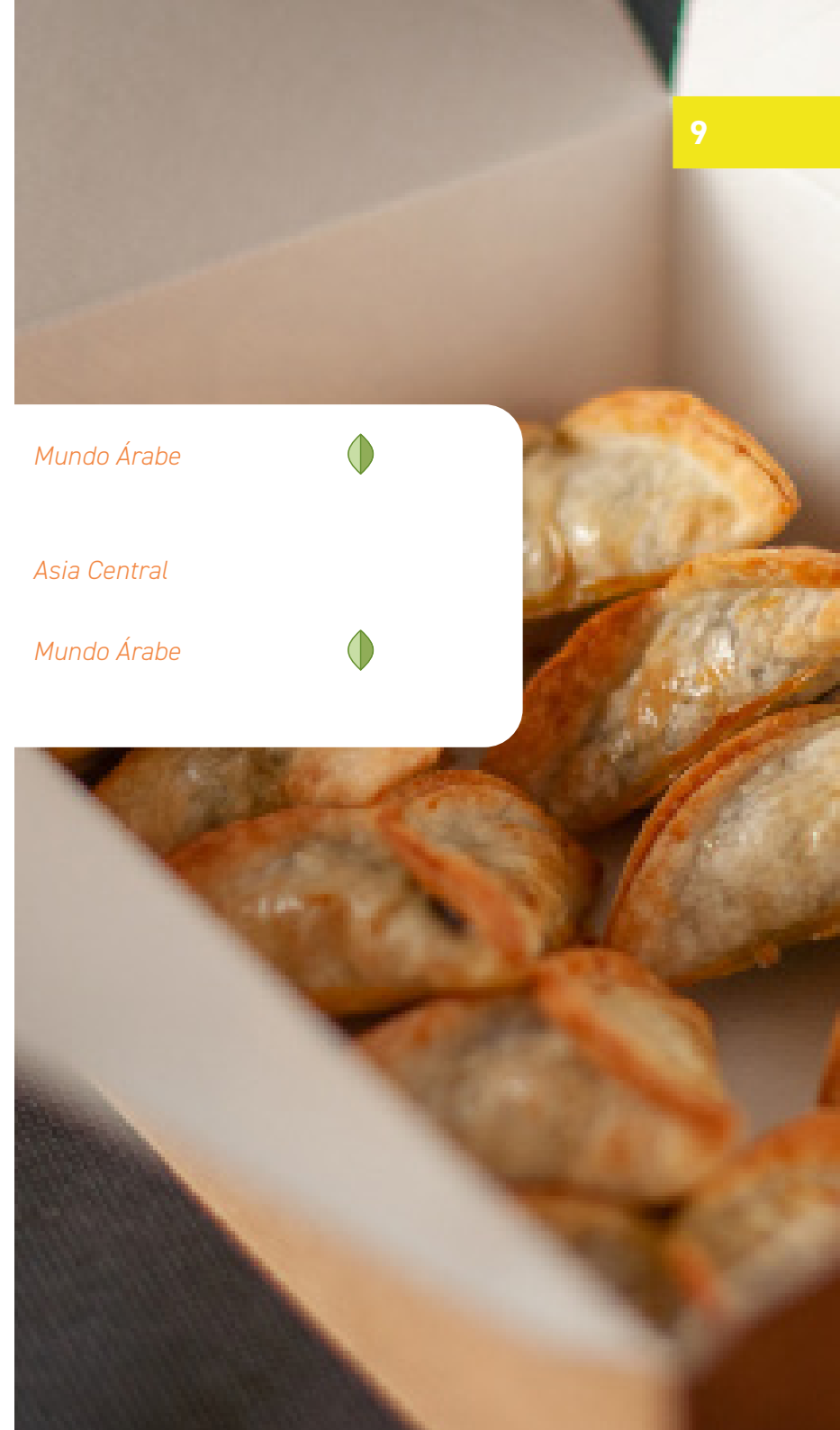
- *El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte*
- *El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.*
- *Iva 10% no incluido.*

Mundo Árabe



Asia Central

Mundo Árabe



PAUSA CAFÉ 5

(3 piezas)

- **Surtido de galletas artesanas**      
Galleta libanesa con semillas de hinojo y sésamo, galleta de chocolate y galleta de coco y agua de azahar
- **Manoushe con zaatar**   
La pizza libanesa con aceite de oliva, zaatar, parmesano y rúcula
- **Rustic de Aguacate**   
Rustic de Aguacate con aceite de sésamo y queso fresco

Precio calculado para 50 personas: **12,12 €**

Precio calculado para 100 personas: **11,38 €**

- *El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte*
- *El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.*
- *Iva 10% no incluido.*

Mundo Árabe



Mundo Árabe



Mundo Árabe



OPCIONES

DULCES

- **Bizcocho de zanahoria**   
Versión del clásico carrot cake con cúrcuma, nibs de cacao y haba tonka
- **Bizcocho de té matcha**   
Bizcocho verde de té matcha con frambuesas
- **Brocheta de frutas**
Frutas de temporada en brocheta con albahaca, ralladura de lima y copos de chile seco
- **Mandazi**   
Masa de pan dulce frita con especias y leche de coco típico del África oriental
- **Bizcocho de de chía y jengibre**   
Bizcocho esponjoso con chía remojada, jengibre y pulpa de tamarindo
- **Basbousa con agua de azahar** 
Bizcocho borracho de semolina con almíbar de agua de rosas
- **Surtido de galletas caseras**     
Galleta libanesa con semillas de hinojo y sésamo, galleta de chocolate y galleta de coco y agua de azahar
- **Vasito de yogur griego**  
Servido con piel de limón, hierbabuena, mermelada casera y sésamo tostado

Latinoamérica



Asia Oriental



Latinoamérica



África Oriental



Latinoamérica



Mundo Árabe


















Mundo Árabe



Mundo Árabe



OPCIONES SALADAS

- **Naan de pastrami**      
Pan plano tipo naan con muhammara, rúcula y mayo de alcaparras
- **Fatayer libanés**  
Empanada libanesa de espinacas con piñones y sumac
- **Pan de queixo**  
Pan de harina de yuca y queso típico de Brasil con aceitunas de kalamata y tomate seco
- **Naan de shawarma de pollo**   
Pan plano tipo naan con pollo marinado al estilo Mushakan, salsa chermoula y salsa de ajo
- **Manoushe con zaatar**   
La pizza libanesa con aceite de oliva, zaatar, parmesano y rúcula
- **Rustic de labneh**   
Con tomate seco, pepino y menta
- **Rustic de Aguacate**   
Con sésamo y queso fresco
- **Manoushe con hummus**  
La pizza libanesa con hummus casero, zanahoria, cilantro y AOVE

Asia Central

Mundo Árabe

Latinoamérica

Mundo Árabe

Mundo Árabe

Mundo Árabe

Latinoamérica

Mundo Árabe



PAUSA CAFÉ

BEBIDAS

Todas nuestras propuestas de Pausa Café contarán con las siguientes bebidas:

- **Café con cardamomo**
- **Cacao**
- **Leche semi desnatada sin lactosa**
- **Leche de avena**
- **Zumos Delizum**
(Naranja, Uva, Naranja y Zanahoria, Ciruela)
- **Infusiones**
- **Agua en jarra**
Más ecológico



CONDICIONES

1. El presupuesto incluye el equipo de camareros necesario para un servicio **TIPO BUFÉ**. Se contará con una barra de apoyo para el servicio de la bebida y una serie de mesas auxiliares para la comida, en caso de no disponer de mesas de apoyo en el lugar del servicio, **lakook** Catering, facilitará las mismas, siempre y cuando sea acordado con anterioridad.
2. El montaje del servicio se realizará inmediatamente antes de la hora contratada, y el desmontaje, justo después. Si necesita que el servicio sea montado antes o desmontado después, es necesario comunicarlo y se presupuestará a parte.
3. Los responsables del servicio valorarán la realización de una visita previa para comprobar la adecuación del lugar donde se celebrará el servicio. No será necesario si es para servicios menores o centros ya conocidos.
4. Cualquier modificación en el menú o en el número de asistentes se realizará como máximo 4 días antes de la fecha del servicio.
5. Será necesario confirmación por email con al menos una semana de antelación.

CONDICIONES

6. FORMA DE PAGO:

- 6.1. Un 50% con 4 días de antelación a la celebración del servicio, en el momento de la confirmación.
 - 6.2. 50% restante a la fecha de realización del servicio"
7. En el caso de que el servicio se suspenda con posterioridad a la confirmación y el pago del 50%, **lakook** Catering podrá retener las cantidades aportadas en función al coste de materias primas comprometidas.
 8. El servicio tendrá una duración de 30 minutos desde la hora acordada. Para duraciones mayores a ésta se acordarán y presupuestarán previamente. Las duraciones mayores a 40 min. variarán las condiciones del presupuesto y se incluirán en la factura final en concepto de gasto de personal.
 9. Este presupuesto incluye una variación en la hora acordada de comienzo de hasta 30 minutos. Los retrasos de más de 30 minutos variarán las condiciones de este presupuesto y se incluirán en la factura final en concepto de gasto de personal.
 10. El servicio incluye barra libre de las bebidas indicadas en menú, calculadas para el número de personas y tiempo estimado del evento. La bebida no consumida deberá retornar a la empresa.
 11. Cualquier modificación de estas condiciones deberá ser pactada con anterioridad a la fecha de cierre de asistentes



APERITIVO



QUÉ ES APERITIVO

Un aperitivo en un servicio de catering sencillo, en el que la bebida es protagonista, con piezas de comida de uno o dos bocados para acompañar. Usualmente se ofrece en el intermedio de una formación, reunión, jornada o congreso.

Un ejemplo de aperitivo sería en el intermedio o al finalizar un encuentro o jornada, donde las personas asistentes salen a compartir un espacio de interrelación y networking, mientras están degustando una bebida y con una selección de productos del mundo.

La duración es de aproximadamente 40 minutos, los comensales están de pie y el servicio de comida y bebida en mesas, tipo bufé, con servicio de camareros/as para servir en barra. Se encontrarán mesas de apoyo por todo el espacio. Este servicio se ofrecerá, por norma general, entre las 12:00 y las 14:00 o entre las 18:00 y 20:00.

La oferta gastronómica serán piezas frías, de uno o dos bocados, siempre de elaboración propia y con productos de cercanía, frescos y primando la producción ecológica.

En cuanto a las bebidas, contaremos con Vinos tintos y blancos, de denominaciones de origen de proximidad, cervezas, así como una selección de aguas saborizadas con sabor saludable e internacional.

APERITIVO 1

(5 piezas)

- **Batata harra**
Papa canaria arrugá con mojo de cilantro, ajo y perejil al estilo libanés
- **Fatayer libanés** 🌾🥚
Empanada libanesa de espinacas con piñones y sumac
- **Mini pita de tinga** 🌾
Tinga de carne de pollo desmechada con chile chipotle y especias
- **Totopos**
Totopos con guacachile y pico de gallo
- **Panucho de frijoles** 🌾🥚
Panuchos con frijoles refritos, queso trufado y salsa de tomatillo

Precio calculado para 50 personas: **16,30 €**

Precio calculado para 100 personas: **15,29 €**

- *El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte*
- *El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.*
- *Iva 10% no incluido.*

Mundo Árabe



Mundo Árabe



Latinoamérica



Latinoamérica

Latinoamérica



APERITIVO 2

(5 piezas)

- **Naan de pastrami** 🌾 🥚 🐟 🌿 🍷 🍝
Pan plano tipo naan con muhammara, rúcula y mayo de alcaparras
- **Cacik con salmón ahumado** 🐟 🍷
Cacik con salmón ahumado, salsa turca de yogur y pepino con dados de salmón
- **Falafel con salsa tarator** 🌿
Pinchos de falafel casero con salsa de tahini, zumo de limón y pimienta negra
- **Sikil Pak Hummus** 🌾
Sikil Pak Hummus de semillas de calabaza típico de Yucatán
- **Papa arrugá** 🍷
Papa canaria arrugá con mojo picón y mojo de cilantro

Precio calculado para 50 personas: **17,80 €**

Precio calculado para 100 personas: **15,89 €**

- *El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte*
- *El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.*
- *Iva 10% no incluido.*

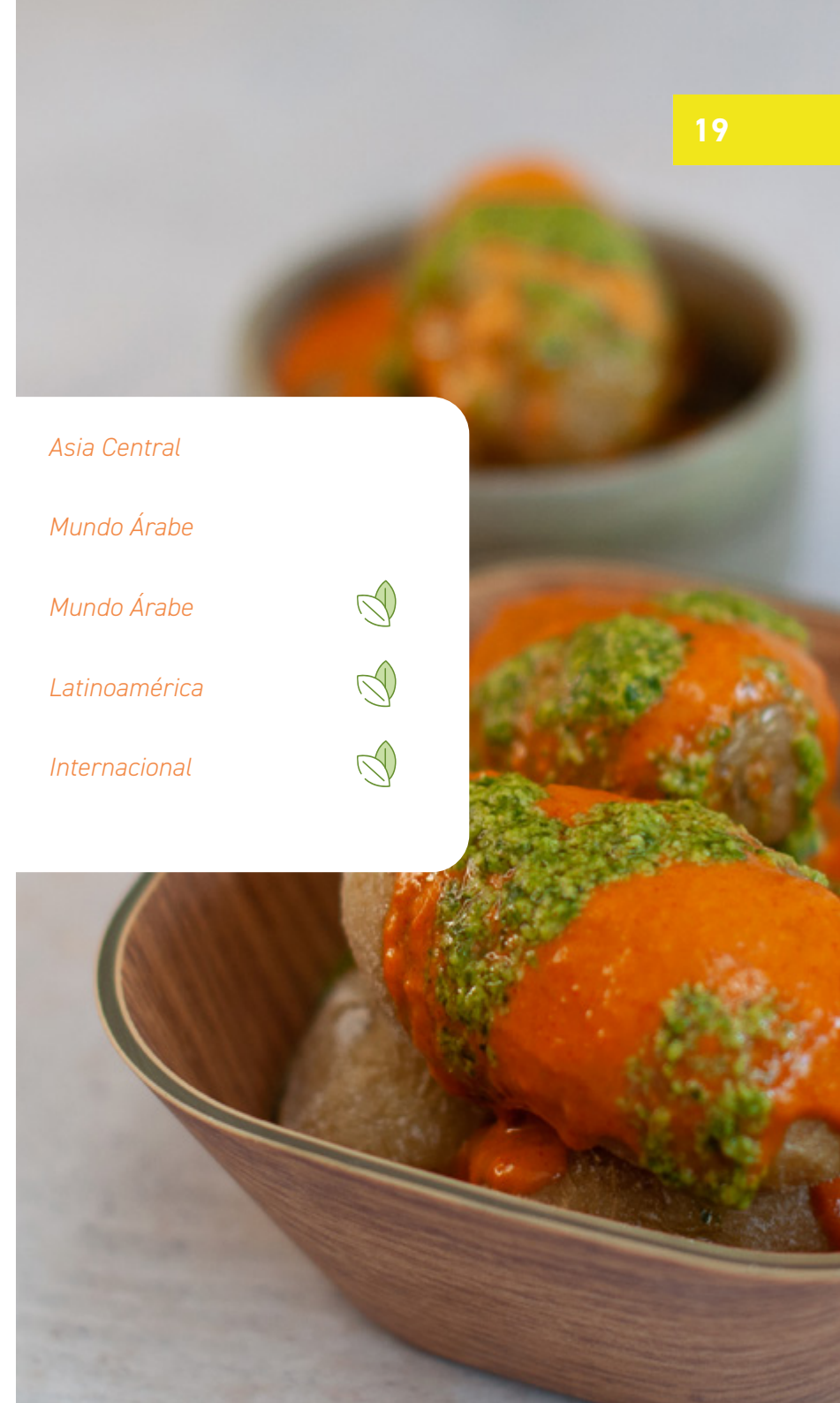
Asia Central

Mundo Árabe

Mundo Árabe







Latinoamérica

Internacional



APERITIVO 3

(5 piezas)

- **Tabla de queso**  
Tabla de queso manchego bio con frutos secos
- **Muhammara**  
Crema siria de pimientos asados con nueces y melaza de granada
- **Papas a la huancaína**   
Papa canaria arrugá, con salsa peruana de ají amarillo
- **Tabla de jamón** 
Tapas de jamón, acompañada de almendras fritas al ras al hanout y ralladura de lima
- **Tostada de puerritos**  
Tostada de puerritos confitados en AOVE con salsa romesco y aceituna negra

Precio calculado para 50 personas: **18,13 €**

Precio calculado para 100 personas: **17,12 €**

- *El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte*
- *El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.*
- *Iva 10% no incluido.*

Internacional



Mundo Árabe



Latinoamérica



Internacional

Internacional



APERITIVO 4

(5 piezas)

- **Causa limeña** 🌾 🥚 🐟
Mini pastel de patata, ají amarillo y ventresca de bonito
- **Dolmades de arroz, yogur y pepino** 🍷 (Entrante)
Hojas de parra rellenas de arroz, con tzatsiki de pepino y jalapeño
- **Tabla de jamón** 🍖
Tapas de jamón, acompañada de almendras fritas al ras al hanout y ralladura de lima
- **Poke de salmón** 🌾 🥬 🐟 🥒 🥑
Dados de salmón marinado con mango
- **Mini pita sabij** 🌾 🥚 🥑
Mini pita Sabij rellena de berenjena frita, huevo duro y salsa de sésamo

Precio calculado para 50 personas: **19,77 €**

Precio calculado para 100 personas: **18,76 €**

- El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.
- Iva 10% no incluido.

Latinoamérica

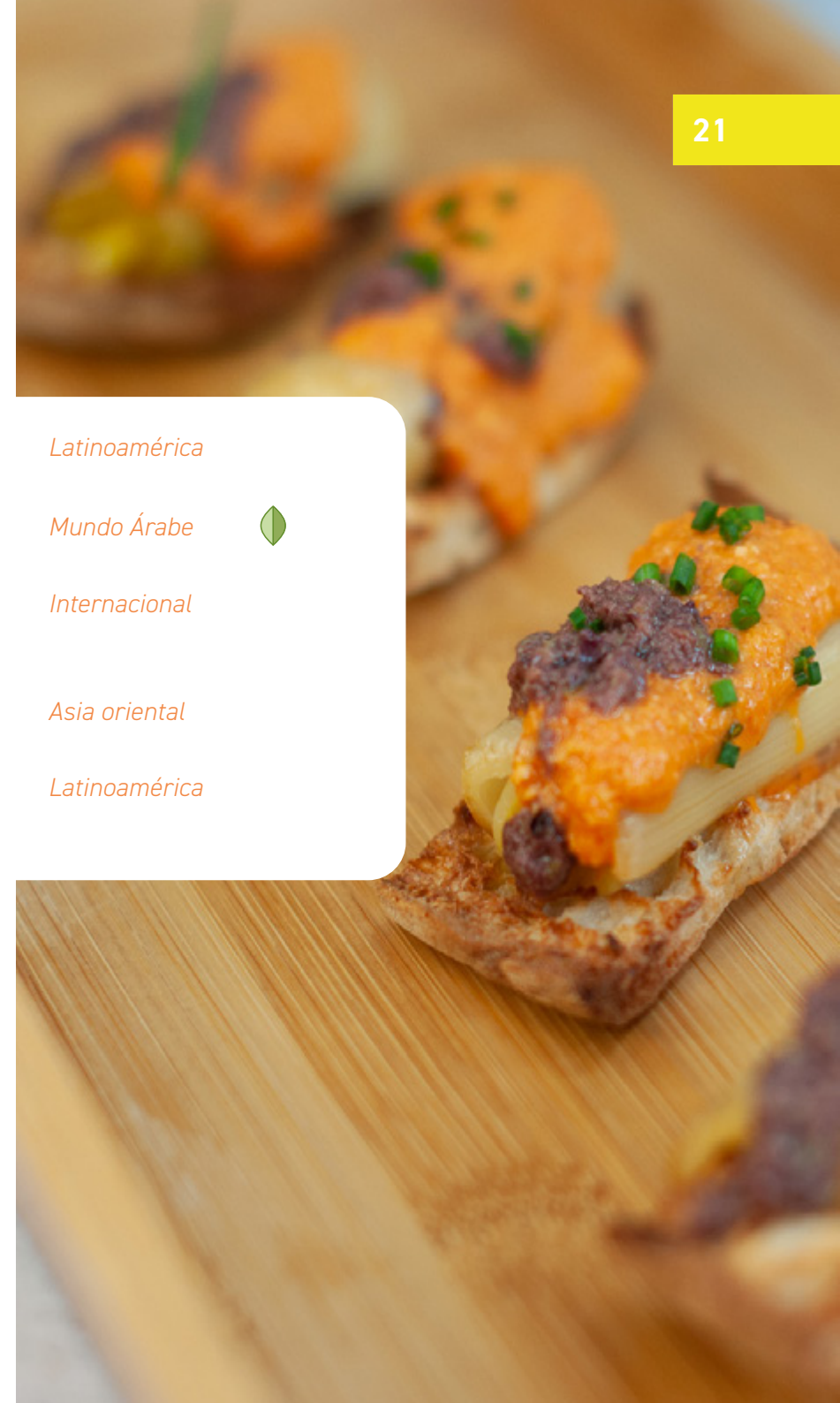
Mundo Árabe



Internacional

Asia oriental

Latinoamérica



APERITIVO

BEBIDAS

Todas nuestras propuestas de APERITIVO contarán con las siguientes bebidas:

- **Vino Tinto La viña de Ayer**
Garnacha D.O. Cebreros Bodegas Soto y Manrique
- **Vino Blanco Entre Silencios**
Cooperativa de Arganda D.O. Vinos de Madrid
- **Aguas saborizadas caseras (opcional Refrescos)**
Karkadé helado con naranja y jengibre y Té Moruno con menta
- **Cervezas**
Botellines con alcohol y 0,0 (opción sin gluten bajo pedido)
- **Agua en jarra**
Más ecológico



APERITIVO

BEBIDAS

Puedes añadir a tu pedido cualquiera de esta selección de bebidas:

- **Cervezas artesanas**
Bailandera IPA, Bailandera Trigo,
Bailandera Fruta de la Pasión
- **Kombucha**
Variedad de kombuchas de sabores
- **Agua Mineral**
En envase reciclado



CONDICIONES

1. El presupuesto incluye el equipo de camareros necesario para un servicio **TIPO BUFÉ**. Se contará con una barra de apoyo para el servicio de la bebida y una serie de mesas auxiliares para la comida, en caso de no disponer de mesas de apoyo en el lugar del servicio, **lakook** Catering, facilitará las mismas, siempre y cuando sea acordado con anterioridad.
2. El montaje del servicio se realizará inmediatamente antes de la hora contratada, y el desmontaje, justo después. Si necesita que el servicio sea montado antes o desmontado después, es necesario comunicarlo y se presupuestará a parte.
3. Los responsables del servicio valorarán la realización de una visita previa para comprobar la adecuación del lugar donde se celebrará el servicio. No será necesario si es para servicios menores o centros ya conocidos.
4. Cualquier modificación en el menú o en el número de asistentes se realizará como máximo 4 días antes de la fecha del servicio.
5. Será necesario confirmación por email con al menos una semana de antelación.

CONDICIONES

6. **FORMA DE PAGO:**
 - 6.1. Un 50% con 4 días de antelación a la celebración del servicio, en el momento de la confirmación.
 - 6.2. 50% restante a la fecha de realización del servicio"
7. En el caso de que el servicio se suspenda con posterioridad a la confirmación y el pago del 50%, **lakook** Catering podrá retener las cantidades aportadas en función al coste de materias primas comprometidas.
8. El servicio tendrá una duración de 40 minutos desde la hora acordada. Para duraciones mayores a ésta se acordarán y presupuestarán previamente. Las duraciones mayores a 50 min. variarán las condiciones del presupuesto y se incluirán en la factura final en concepto de gasto de personal.
9. Este presupuesto incluye una variación en la hora acordada de comienzo de hasta 30 minutos. Los retrasos de más de 30 minutos variarán las condiciones de este presupuesto y se incluirán en la factura final en concepto de gasto de personal.
10. El servicio incluye barra libre de las bebidas indicadas en menú, calculadas para el número de personas y tiempo estimado del evento. La bebida no consumida deberá retornar a la empresa.
11. Cualquier modificación de estas condiciones deberá ser pactada con anterioridad a la fecha de cierre de asistentes



ALMUERZO



QUÉ ES ALMUERZO

Un almuerzo es un servicio de catering informal, equivalente a la comida o cena. Usualmente se ofrece en el intermedio de una formación, reunión o congreso.

La duración es de aproximadamente 60 minutos, los comensales están de pie y el servicio es tipo bufé, con platos y cubiertos para que cada persona invitada pueda degustar toda la oferta. Contamos con menús fríos o fríos y calientes.

Este servicio se ofrecerá, por norma general, entre las 13:00 y las 15:00 o entre las 19:30 y 21:00 horas.

En nuestra oferta, un almuerzo estándar contiene piezas de aperitivo, entrepanes, ensaladas o boles, un plato caliente principal (en el caso de almuerzo caliente), y un postre, siempre de elaboración propia y con productos de cercanía, frescos y primando la producción ecológica. Café opcional.

En cuanto a las bebidas, contaremos con Vinos tintos y blancos, de denominaciones de origen de proximidad, cervezas, así como una selección de aguas saborizadas con sabor saludable e internacional.

ALMUERZO 1

(4 piezas)

- **Totopos (Entrante)**
Totopos con guacachile y pico de gallo
- **Ensalada Mushakan** 🌾 🥚 🐟 🍅 🥑 (Ensalada)
Pollo marinado al estilo palestino, fusili, tomate seco y aceitunas
- **Fatayer libanés** 🌾 🥚 🍷 (Entrepan)
Empanada libanesa de espinacas con piñones y sumac
- **Baklava de pistacho** 🌾 🍪 🥜 (Postre)
Dulce árabe a base de capas de masa philo y frutos secos en almíbar de agua de azahar

Precio calculado para 50 personas: **22,35 €**

Precio calculado para 100 personas: **21,44 €**

- El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.
- Iva 10% no incluido.

Latinoamérica



Mundo Árabe

Mundo Árabe



Mundo Árabe



ALMUERZO 2

(4 piezas)

- **Falafel con salsa tarator** 🌱 (Entrante)
Pinchos de falafel casero con salsa de tahini, zumo de limón y pimienta negra
- **Ensalada de quinoa** (Ensalada)
Con verduras al ras al hanout y vinagreta de cilantro
- **Naan de pastrami** 🌾🥚🐟🌿🥣🍷 (Entrepan)
Pan plano tipo naan con muhammara, rúcula y mayo de alcaparras
- **Baklava de pistacho** 🌾🍷🥥 (Postre)
Dulce árabe a base de capas de masa philo y frutos secos en almíbar de agua de azahar

Precio calculado para 50 personas: **24,24 €**

Precio calculado para 100 personas: **23,33 €**

- El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.
- Iva 10% no incluido.



Mundo Árabe



Latinoamérica




Asia Central

Mundo Árabe



ALMUERZO 3

(4 piezas)

- **Sikil Pak Hummus (Entrante)**    Sikil Pak Hummus de semillas de calabaza típico de Yucatán
- **Tagine de carrillera**    *(Plato principal)*
Guiso de carrillera de ternera con canela, ciruelas y almendras acompañado con cous cous
- **Pita sabij**    *(Entrepan)*
Pita Sabij rellena de berenjena frita, huevo duro y salsa de sésamo
- **Baklava de pistacho**    *(Postre)*
Dulce árabe a base de capas de masa philo y frutos secos en almíbar de agua de azahar

Precio calculado para 50 personas: **24,78 €**

Precio calculado para 100 personas: **23,87 €**

- *El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte*
- *El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.*
- *Iva 10% no incluido.*



Latinoamérica



Mundo Árabe

Latinoamérica

Mundo Árabe



ALMUERZO 4

(4 piezas)

- **Dolmades de arroz, yogur y pepino** 🍷 (Entrante)
Hojas de parra rellenas de arroz, con tzatsiki de pepino y jalapeño
- **Moqueca de langostinos** 🌊 🍷 (Plato principal)
Guiso bahiano de pimientos, leche de coco, jengibre y langostinos con arroz basmati
- **Rustic de labneh** 🍷 🥙 (Entrepan)
Pan rustic con queso fresco libanés, tomate seco y aceitunas
- **Baklava de pistacho** 🍷 🥙 (Postre)
Dulce árabe a base de capas de masa philo y frutos secos en almíbar de agua de azahar

Precio calculado para 50 personas: **25,89 €**

Precio calculado para 100 personas: **24,98 €**

- El precio incluye comida (en bufé), bebida por tiempo contratado (con servicio), vajilla, mobiliario y transporte
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.
- Iva 10% no incluido.

Mundo Árabe



Latinoamérica

Mundo Árabe



Mundo Árabe



PERSONALIZA TU MENÚ

ENTREPANES

- **Naan de pastrami**      
Pan plano tipo naan con muhammara, rúcula y mayo de alcaparras
- **Naan de falafel**  
Falafel casero de garbanzos con salsa marroquí de tomate y especias
- **Manoushe de pollo Mushakan**    
La pizza libanesa con pollo marinado al estilo palestino, zaatar, parmesano y rúcula
- **Manoushe con zaatar**   
La pizza libanesa con aceite de oliva, zaatar, parmesano y rúcula
- **Rustic de labneh**   
Pan rustic con queso fresco libanés, tomate seco y aceitunas
- **Fatayer libanés**  
Empanada libanesa de espinacas con piñones y sumac

Asia Central

Mundo Árabe



Mundo Árabe

Mundo Árabe



Mundo Árabe



Mundo Árabe



PERSONALIZA TU MENÚ

ENSALADAS

- **Ensalada de quinoa**
Con verduras al ras al hanout y vinagreta de cilantro
- **Taboulé** 🌾
Ensalada libanesa de perejil, tomate, menta y bulgur
- **Ensalada Mushakan** 🌾 🥚 🐟 🍷 🍴
Pollo marinado al estilo palestino, fusili, tomate seco y aceitunas
- **Labneh** 🌾 🥛 🌿
Queso fresco a base de yogur con tomate confitado, sésamo y migas de zaatar
- **Zaalouk de berenjenas** 🐟
Ensalada de berenjenas marroquí con salmón ahumado de Madarcos
- **Papas a la huancaína** 🌾 🥛 🍷
Papa canaria arrugá con salsa peruana de ají amarillo
- **Muhammara** 🌾 🍷
Crema siria de pimientos asados con nueces y melaza de granada

Latinoamérica



Mundo Árabe



Mundo Árabe

Mundo Árabe



Mundo Árabe

Latinoamérica



Mundo Árabe



PERSONALIZA TU MENÚ

PLATOS PRINCIPALES

- **AjÍ de gallina con arroz basmati** 🌾 🍗 🍷
Guiso peruano de pollo desmigado en salsa de ajÍ amarillo, con nueces y parmesano
- **Tagine de carrillera** 🌾 🍖 🌿
Guiso de carrillera de ternera con canela, ciruelas y almendras acompañado con cous cous
- **Moqueca de langostinos** 🌊 🍷 🍷
Guiso bahiano de pimientos, leche de coco, jengibre y langostinos con arroz basmati
- **Moussaka de verduras** 🌾 🍷
Capas de berenjena asada y verduras con bechamel de cardamomo
- **Maffe de verduras** 🍷
Guiso de verduras cocinadas en crema de cacahuete típico de África Occidental
- **Crema de remolacha** 🍷 🌿
Chupito de crema de remolacha y tomate con queso feta y albahaca
- **Crema de calabaza, jengibre y coco**
Chupito de crema de calabaza asada, con leche de coco y jengibre

Latinoamérica

Mundo Árabe

Latinoamérica

Mundo Árabe

África Occidental

Europa del Este

Internacional



ALMUERZO

BEBIDAS

Todas nuestras propuestas de **ALMUERZO** contarán con las siguientes bebidas:

- **Vino Tinto La viña de Ayer**
Garnacha D.O. Cebreros Bodegas Soto y Manrique
- **Vino Blanco Entre Silencios**
Cooperativa de Arganda D.O. Vinos de Madrid
- **Aguas saborizadas caseras (opcional Refrescos)**
Karkadé helado con naranja y jengibre y Té Moruno con menta
- **Cervezas**
Botellines con alcohol y 0,0 (opción sin gluten bajo pedido)
- **Agua en jarra**
Más ecológico



ALMUERZO

BEBIDAS

Puedes añadir a tu pedido cualquiera de esta selección de bebidas:

- **Cervezas artesanas**
Bailandera IPA, Bailandera Trigo,
Bailandera Fruta de la Pasión
- **Kombucha**
Variedad de kombuchas de sabores
- **Agua Mineral**
En envase reciclado



CONDICIONES

1. El presupuesto incluye el equipo de camareros necesario para un servicio **TIPO BUFÉ**. Se contará con una barra de apoyo para el servicio de la bebida y una serie de mesas auxiliares para la comida, en caso de no disponer de mesas de apoyo en el lugar del servicio, **lakook** Catering, facilitará las mismas, siempre y cuando sea acordado con anterioridad.
2. El montaje del servicio se realizará inmediatamente antes de la hora contratada, y el desmontaje, justo después. Si necesita que el servicio sea montado antes o desmontado después, es necesario comunicarlo y se presupuestará a parte.
3. Los responsables del servicio valorarán la realización de una visita previa para comprobar la adecuación del lugar donde se celebrará el servicio. No será necesario si es para servicios menores o centros ya conocidos.
4. Cualquier modificación en el menú o en el número de asistentes se realizará como máximo 4 días antes de la fecha del servicio.
5. Será necesario confirmación por email con al menos una semana de antelación.

CONDICIONES

6. **FORMA DE PAGO:**
 - 6.1. Un 50% con 4 días de antelación a la celebración del servicio, en el momento de la confirmación.
 - 6.2. 50% restante a la fecha de realización del servicio"
7. En el caso de que el servicio se suspenda con posterioridad a la confirmación y el pago del 50%, **lakook** Catering podrá retener las cantidades aportadas en función al coste de materias primas comprometidas.
8. El servicio tendrá una duración de 60 minutos desde la hora acordada. Para duraciones mayores a ésta se acordarán y presupuestarán previamente. Las duraciones mayores a 70 min. variarán las condiciones del presupuesto y se incluirán en la factura final en concepto de gasto de personal.
9. Este presupuesto incluye una variación en la hora acordada de comienzo de hasta 30 minutos. Los retrasos de más de 30 minutos variarán las condiciones de este presupuesto y se incluirán en la factura final en concepto de gasto de personal.
10. El servicio incluye barra libre de las bebidas indicadas en menú, calculadas para el número de personas y tiempo estimado del evento. La bebida no consumida deberá retornar a la empresa.
11. Cualquier modificación de estas condiciones deberá ser pactada con anterioridad a la fecha de cierre de asistentes



CÓCTEL



QUÉ ES CÓCTEL

Un **CÓCTEL** es un servicio de catering formal, equivalente a una comida o cena, en el que el propio evento de catering es protagonista, un espacio abierto y distendido para la relación entre las personas invitadas.

Un ejemplo de cóctel sería al finalizar un encuentro o jornada, donde las personas asistentes salen a compartir un espacio de interrelación y networking, mientras están degustando una deliciosa comida.

La duración es de aproximadamente 90 minutos, los comensales están de pie y el servicio de comida y bebida en mesas, con servicio de camareros/as para servir en barra. Se encontrarán mesas de apoyo por todo el espacio. Como opción, es común en este tipo de evento el servicio de camareros/as con bandeja de comida y bebidas.

Este servicio se ofrecerá, por norma general, entre las 13:00 y las 15:00 o entre las 20:00 y las 22:00 horas.

La oferta gastronómica serán piezas frías y calientes, así como una variedad de postres, de uno o dos bocados, siempre de elaboración propia y con productos de cercanía, frescos y primando la producción ecológica. En cuanto a las bebidas, contaremos con vinos tintos y blancos, de denominaciones de origen de proximidad, cervezas, refrescos, así como una selección de aguas saborizadas con sabor saludable e internacional.

CÓCTEL 1

(12 piezas)

- **Tabla de queso** 🌱 🌱
Tabla de queso manchego bio con frutos secos
- **Muhammara** 🌾 🌱
Crema siria de pimientos asados con nueces y melaza de granada
- **Totopos**
Totopos con guacachile y pico de gallo
- **Sikil Pak Hummus** 🌾
Sikil Pak Hummus de semillas de calabaza típico de Yucatán
- **Tabla de jamón** 🌱
Tapas de jamón, acompañada de almendras fritas al ras al hanout y ralladura de lima
- **Falafel con salsa tarator** 🌱
Pinchos de falafel casero con salsa de tahini, zumo de limón y pimienta negra
- **Tostada de puerritos** 🌾 🌱
Tostada de puerritos confitados en AOVE con salsa romesco y aceituna negra acompañado de cous cous

Internacional



Mundo Árabe



Latinoamérica



Latinoamérica

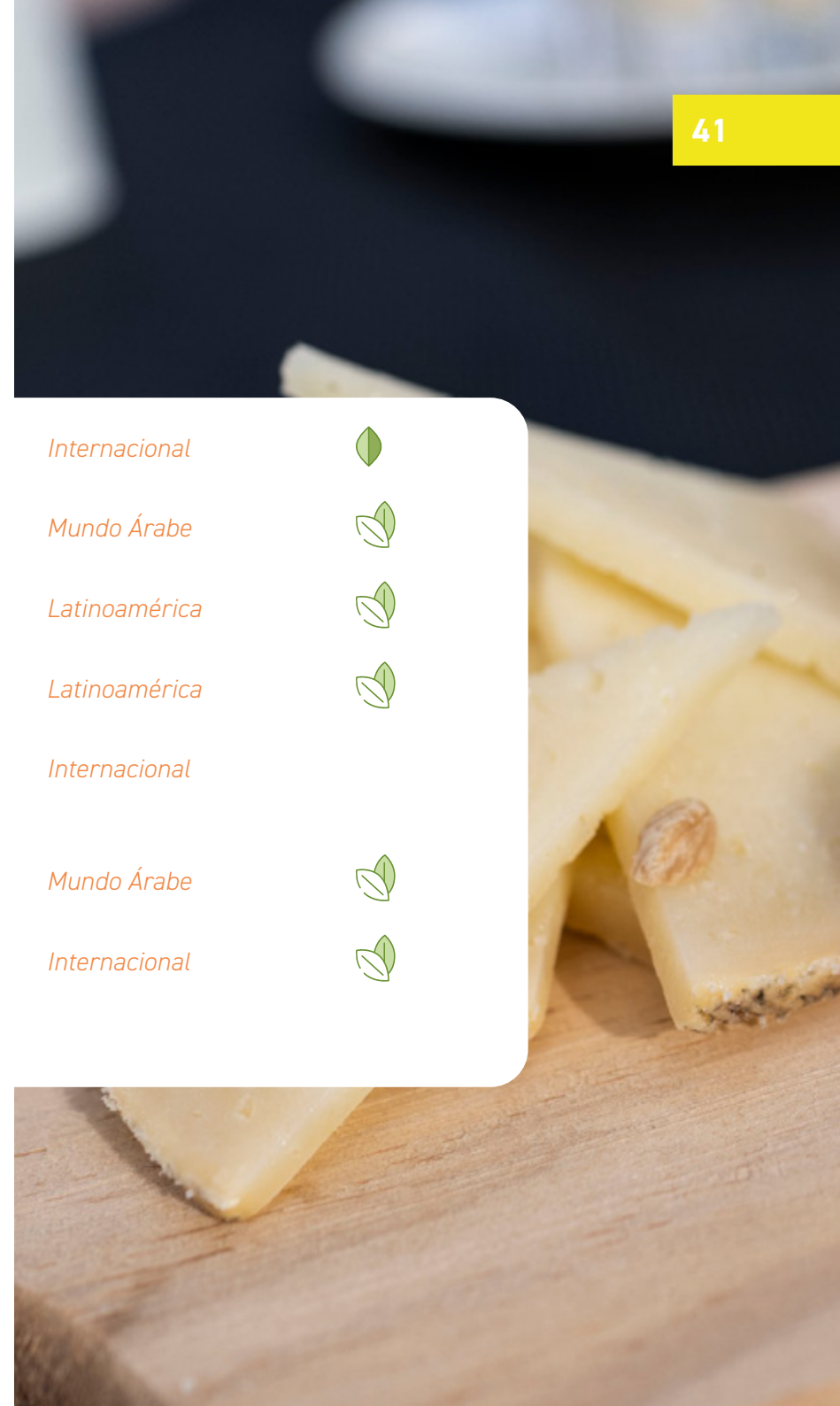


Internacional

Mundo Árabe



Internacional



CÓCTEL 1

(13 piezas)

- **Maffe de verduras** 🌱 (Caliente)
Guiso de verduras cocinadas en crema de cacahuete típico de África Occidental
- **Mini kofta de ternera** 🍖 🌱 🥜 🥑 (Caliente)
Brochetas de carne picada de ternera aliñada con especias y salsa de sésamo
- **Tagine de pollo** 🍗 🌱 🥜 (Caliente)
Guiso de pollo con canela, ciruelas y almendras acompañado con cous cous
- **Tacos de cochinita pibil** (Caliente) 🌱 🌿 🍷 🍷
Tortilla de maíz frita con cochinita pibil y cebolla morada encurtida
- **Mini brocheta de frutas** (Postre)
Frutas varias en brocheta con albahaca, ralladura de lima y copos de chile seco
- **Baklava de pistacho** 🍪 🌱 🥜 (Postre)
Dulce árabe a base de capas de masa philo y frutos secos en almíbar de agua de azahar

Precio calculado para 50 personas: **34,85 €**

Precio calculado para 100 personas: **32,95 €**

- Servicio de camareros/as para comida y bebida en barra incluido
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.
- Iva 10% no incluido.

África Occidental



Mundo Árabe

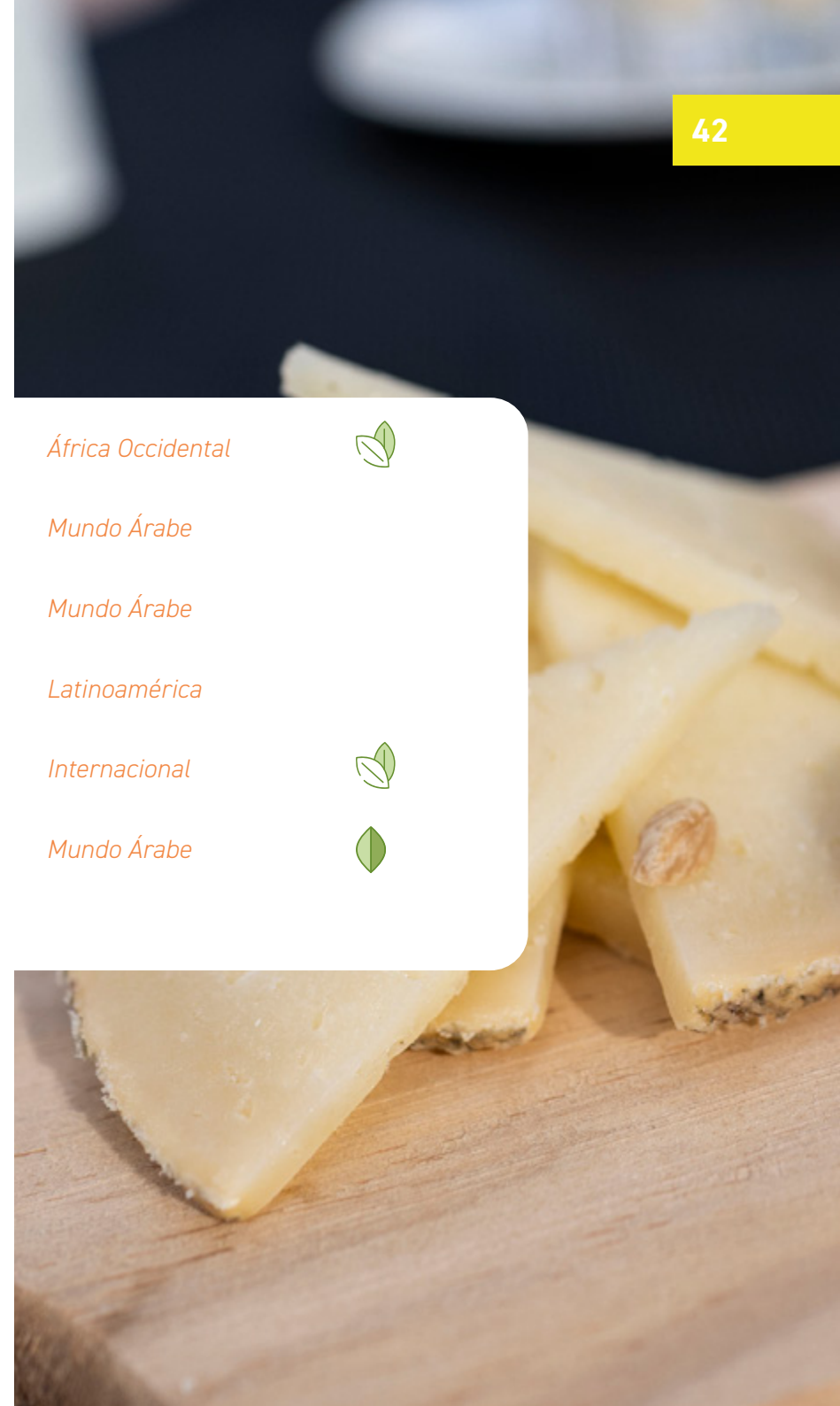
Mundo Árabe

Latinoamérica

Internacional



Mundo Árabe



CÓCTEL 2

(13 piezas)

- **Tabla de queso** 🧀 🥜
Tabla de queso manchego bio con frutos secos
- **Batata harra**
Papa canaria arrugá con mojo de cilantro, ajo y perejil al estilo libanés
- **Causa limeña** 🌾 🥚 🐟
Mini pastel de patata, ají amarillo y ventresca de bonito
- **Tabla de jamón** 🥓
Tapas de jamón, acompañada de almendras fritas al ras al hanout y ralladura de lima
- **Pisto mexicano** 🌾 🥚 🥑
Con chipotle, cilantro y huevo de codorniz
- **Mini pita sabij** 🌾 🥚 🌿
Mini pita Sabij rellena de berenjena frita, huevo duro y salsa de sésamo
- **Panucho de frijoles** 🌾 🧀 🥑
Panuchos con frijoles refritos, queso trufado y salsa de tomatillo
- **Rakayek (Caliente)** 🌾 🧀 🌿 🍯
Rollitos de queso y masa philo con mermelada agridulce

Internacional



Mundo Árabe



Latinoamérica

Internacional

Latinoamérica

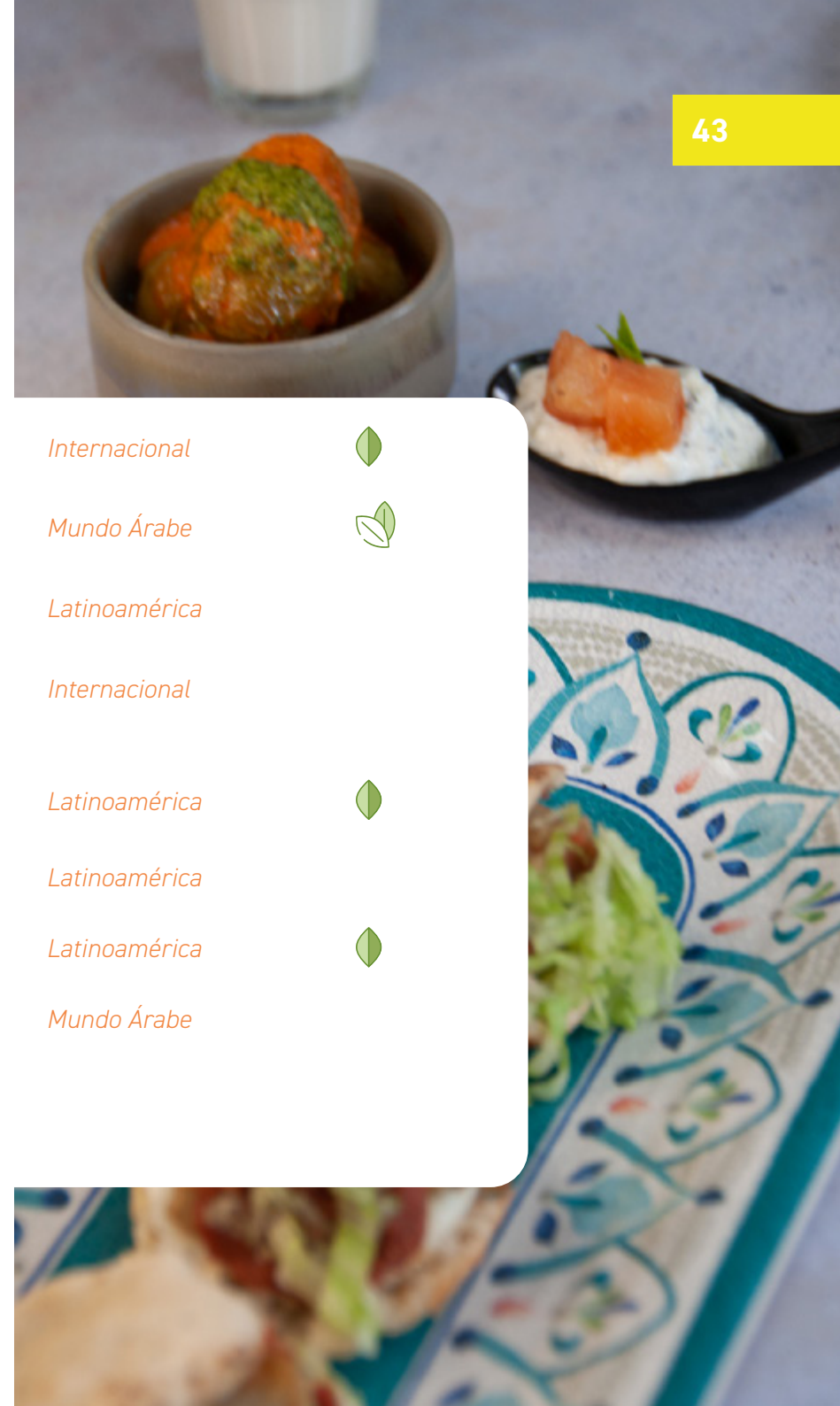


Latinoamérica

Latinoamérica



Mundo Árabe



CÓCTEL 2

(13 piezas)

- **Tagine de carrillera** 🌾 🍷 🌿 (Caliente)
Guiso de carrillera de ternera con canela, ciruelas y almendras acompañado con cous cous y ralladura de lima
- **Moqueca de langostinos** 🦀 🍷 🌿 (Caliente)
Guiso bahiano de pimientos, leche de coco, jengibre y langostinos con arroz basmati
- **Mini brocheta de pollo** (Caliente) 🍗 🌿 🌾
Mini brocheta de pollo con puerros y salsa de cacahuete y sésamo
- **Mini brocheta de frutas** (Postre)
Frutas varias en brocheta con albahaca, ralladura de lima y copos de chile seco
- **Baklava de pistacho** 🌾 🍷 🍯 (Postre)
Dulce árabe a base de capas de masa philo y frutos secos en almíbar de agua de azahar

Precio calculado para 50 personas: **36,20 €**

Precio calculado para 100 personas: **34,30 €**

- Servicio de camareros/as para comida y bebida en barra incluido
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.
- Iva 10% no incluido.

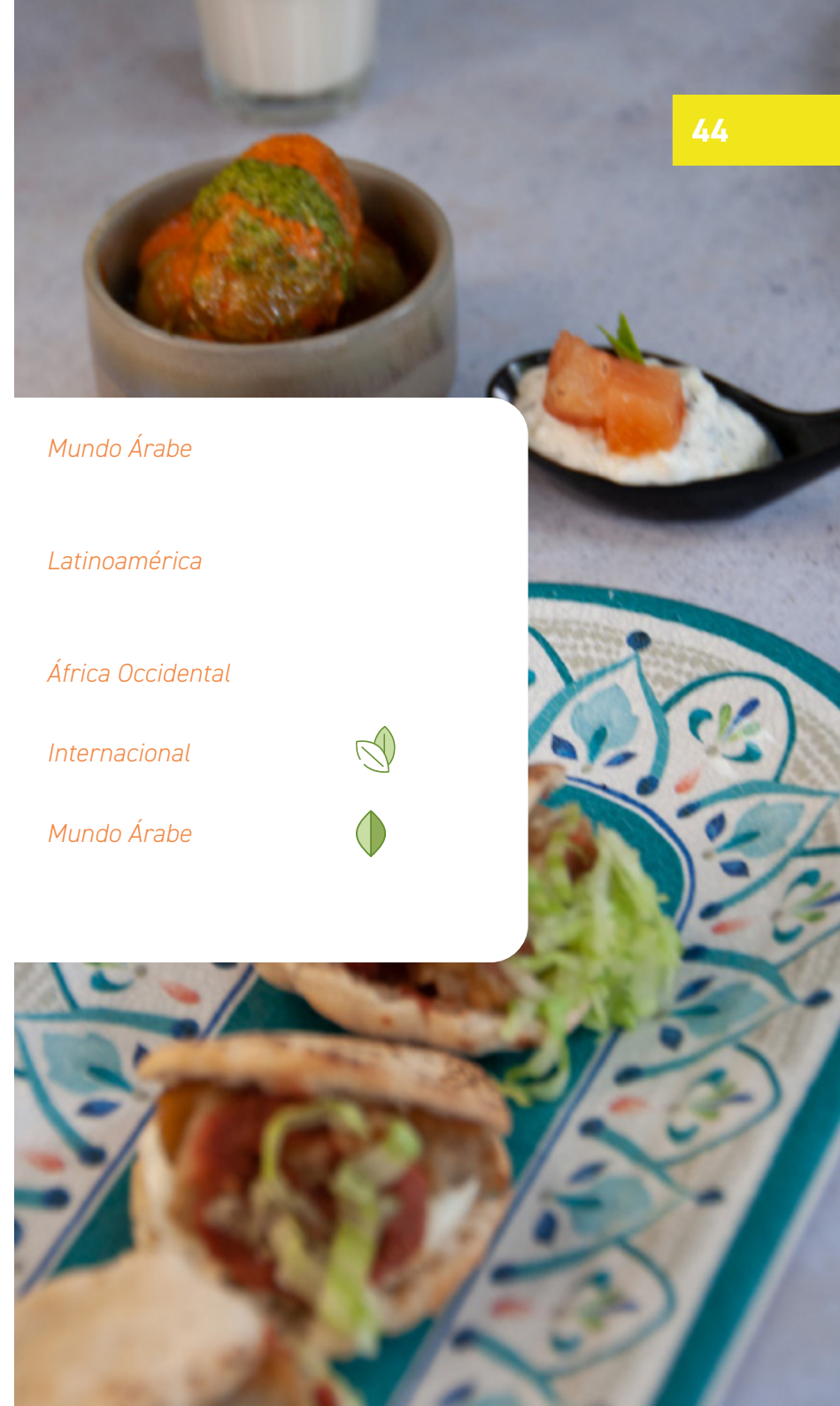
Mundo Árabe

Latinoamérica

África Occidental

Internacional

Mundo Árabe



CÓCTEL 3

(13 piezas)

- **Naan de pastrami** 🌾 🥚 🐟 🌿 🍴 🍷
Pan plano tipo naan con muhammara, rúcula y mayo de alcaparras
- **Tabla de queso** 🍷 🍷
Tabla de queso manchego bio con frutos secos
- **Labneh** 🌾 🍷 🍴
Queso fresco a base de yogur con tomate confitado, sésamo y migas de zaatar
- **Dolmades de arroz, yogur y pepino** 🍷
Hojas de parra rellenas de arroz, con tzatsiki de pepino y jalapeño
- **Cacik con salmón ahumado** 🐟 🍷
Cacik con salmón ahumado, salsa turca de yogur y pepino con dados de salmón
- **Tosta de escalivada** 🌾
Tosta de verduras asadas con aceitunas de kalamata
- **Tabla de jamón** 🍷
Tapas de jamón, acompañada de almendras fritas al ras al hanout y ralladura de lima
- **Kibbeh al Samak** 🌾 🐟 🦀 🍴 (Caliente)
Kibbeh, albóndiga libanesa de corvina, langostinos y bulgur

Asia Central

Internacional

Mundo Árabe

Mundo Árabe

Mundo Árabe

Internacional

Internacional

Mundo Árabe



CÓCTEL 3

(13 piezas)

- **AjÍ de gallina con arroz basmati** 🌾 🍗 🍷 (Caliente)
Guiso peruano de pollo desmigado en salsa de ajÍ amarillo, con nueces y parmesano
- **Mini kofta de ternera** 🌾 🍗 🍷 🥬 (Caliente)
Brochetas de carne picada de ternera aliñada con especias y salsa de sésamo
- **Tacos árabes** 🌾 🍗 🥬 (Caliente)
Guiso de cordero, con tzatsiki y cebolla picante
- **Mini brocheta de frutas** (Postre)
Frutas varias en brocheta con albahaca, ralladura de lima y copos de chile seco
- **Baklava de pistacho** 🌾 🍷 🍷 (Postre)
Dulce árabe a base de capas de masa philo y frutos secos en almÍbar de agua de azahar

Precio calculado para 50 personas: **37,91 €**

Precio calculado para 100 personas: **36,01 €**

- Servicio de camareros/as para comida y bebida en barra incluido
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas. Solicita tú presupuesto.
- Iva 10% no incluido.

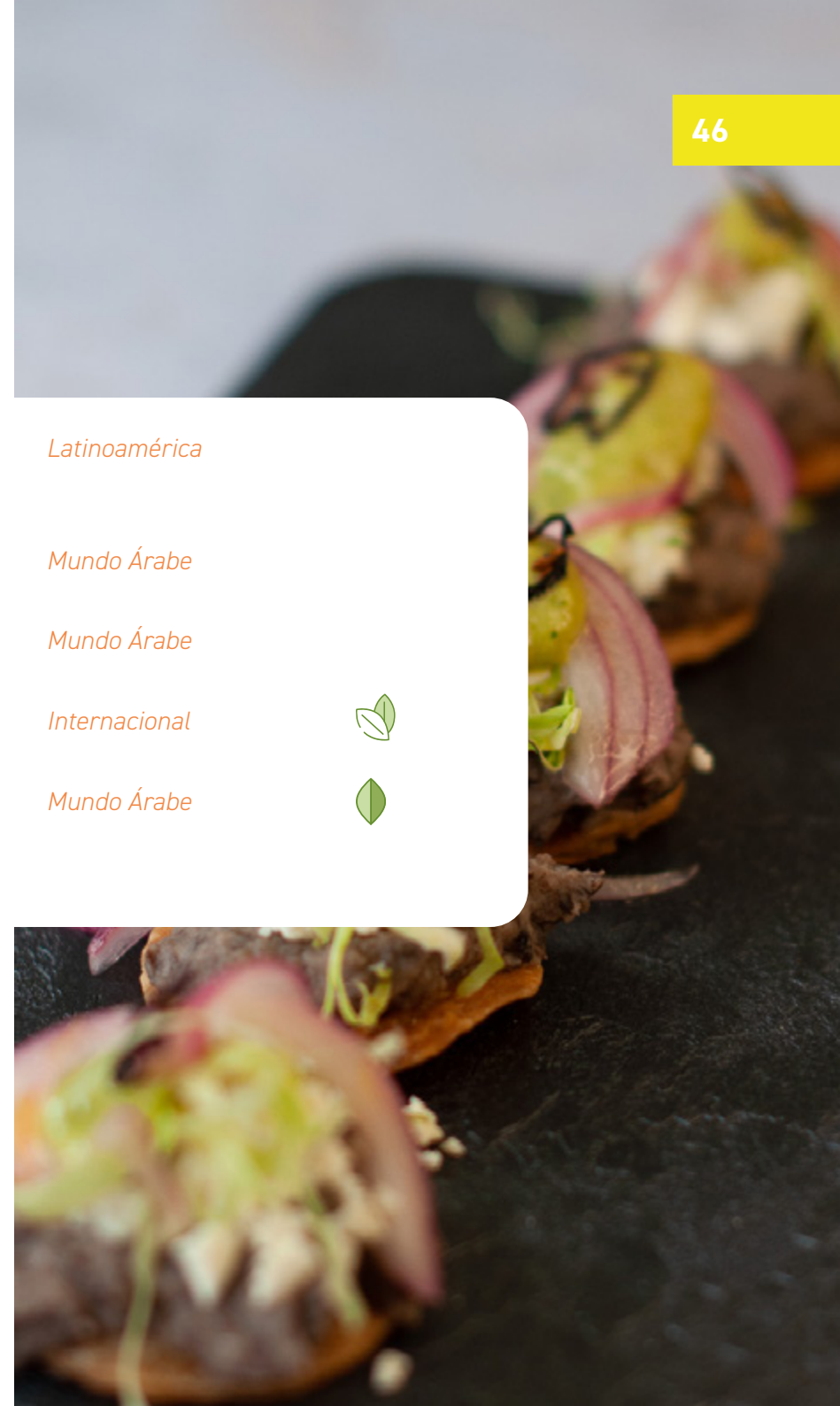
Latinoamérica

Mundo Árabe

Mundo Árabe

Internacional

Mundo Árabe



CÓCTEL

BEBIDAS

Todas nuestras propuestas de CÓCTEL contarán con las siguientes bebidas:

- **Vino Tinto La viña de Ayer**
Garnacha D.O. Cebreros Bodegas Soto y Manrique
- **Vino Blanco Entre Silencios**
Cooperativa de Arganda D.O. Vinos de Madrid
- **Aguas saborizadas caseras**
Karkadé helado con naranja y jengibre y Té Moruno con menta
- **Refrescos**
Surtido de refrescos
- **Cervezas**
Botellines con alcohol y 0,0 (opción sin gluten bajo pedido)
- **Agua en jarra**
Más ecológico



CÓCTEL

BEBIDAS

Puedes añadir a tu pedido cualquiera de esta selección de bebidas:

- **Cervezas artesanas**
Bailandera IPA, Bailandera Trigo,
Bailandera Fruta de la Pasión
- **Kombucha**
Variedad de kombuchas de sabores
- **Agua Mineral**
En envase reciclado



CONDICIONES

1. El presupuesto incluye el equipo de camareros necesario para un servicio **TIPO BUFÉ**. Se contará con una barra de apoyo para el servicio de la bebida y una serie de mesas auxiliares para la comida, en caso de no disponer de mesas de apoyo en el lugar del servicio, **lakook** Catering, facilitará las mismas, siempre y cuando sea acordado con anterioridad.
2. El montaje del servicio se realizará inmediatamente antes de la hora contratada, y el desmontaje, justo después. Si necesita que el servicio sea montado antes o desmontado después, es necesario comunicarlo y se presupuestará a parte.
3. Los responsables del servicio valorarán la realización de una visita previa para comprobar la adecuación del lugar donde se celebrará el servicio. No será necesario si es para servicios menores o centros ya conocidos.
4. Cualquier modificación en el menú o en el número de asistentes se realizará como máximo 4 días antes de la fecha del servicio.
5. Será necesario confirmación por email con al menos una semana de antelación.

CONDICIONES

6. **FORMA DE PAGO:**
 - 6.1. Un 50% con 4 días de antelación a la celebración del servicio, en el momento de la confirmación.
 - 6.2. 50% restante a la fecha de realización del servicio"
7. En el caso de que el servicio se suspenda con posterioridad a la confirmación y el pago del 50%, **lakook** Catering podrá retener las cantidades aportadas en función al coste de materias primas comprometidas.
8. El servicio tendrá una duración de 90 minutos desde la hora acordada. Para duraciones mayores a ésta se acordarán y presupuestarán previamente. Las duraciones mayores a 100 min. variarán las condiciones del presupuesto y se incluirán en la factura final en concepto de gasto de personal.
9. Este presupuesto incluye una variación en la hora acordada de comienzo de hasta 30 minutos. Los retrasos de más de 30 minutos variarán las condiciones de este presupuesto y se incluirán en la factura final en concepto de gasto de personal.
10. El servicio incluye barra libre de las bebidas indicadas en menú, calculadas para el número de personas y tiempo estimado del evento. La bebida no consumida deberá retornar a la empresa.
11. Cualquier modificación de estas condiciones deberá ser pactada con anterioridad a la fecha de cierre de asistentes



LUNCH BOX



QUÉ ES LUNCH BOX

Un Lunch Box es un servicio de comida para llevar, en el que podrás encontrar un primero, un segundo y un postre, además de una bebida y todo lo necesario para degustar el menú. Puede ser para tomar sólo en frío, o preparado para calentar. Está pensado para ser una comida ligera pero suficiente, perfecta para la pausa de la comida de una jornada, formación o reunión de trabajo.

El Lunch Box frío consiste en una pieza de entrepán, una ensalada y un postre.

El Lunch Box caliente consiste en una ensalada o crema fría, un plato para calentar y postre. El cliente debe disponer de los medios para calentar (microondas).

Respecto al formato, podemos preparar menús individuales, con una caja individual por persona, o también podemos prepararlo en formato granel, en envases más grandes y platos individuales, para que puedas disponer un bufé para tus personas invitadas. La opción a granel genera menos residuos.

Todos nuestros productos son de elaboración propia.

En cuanto a las bebidas podemos elegir entre zumos de frutas ecológicos, agua y refrescos.

Ofrecemos una variedad de menús "Lunch Box" que se pueden personalizar a gusto del cliente, primando siempre el producto de cercanía y la producción ecológica.

LUNCH BOX 1

(3 piezas)

- **Ensalada Mushakan** 🌾🥚🐟🍷🥗 (Ensalada)
Pollo marinado al estilo palestino, fusili, tomate seco y aceitunas
- **Fatayer libanés** 🌾🥚 (Entrepan)
Empanada libanesa de espinacas con piñones y sumac
- **Baklava de pistacho** 🌾🍷🥥 (Postre)
Dulce árabe a base de capas de masa philo y frutos secos en almíbar de agua de azahar

Precio calculado para 50 personas: **14,40 €**

Precio calculado para 100 personas: **13,70 €**

- El precio incluye transporte en área metropolitana de Madrid
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas
- Iva 10% no incluido

Mundo Árabe

Mundo Árabe

Mundo Árabe



LUNCH BOX 2

(3 piezas)

- **Labneh** 🌾 🥛 🌿 (Entrante)
Queso fresco a base de yogur con tomate confitado, sésamo y migas de zaatar
- **Moqueca de langostinos** 🦞 🥥 🌶️ (Plato principal)
Guiso bahiano de pimientos, leche de coco, jengibre y langostinos con arroz basmati
- **Baklava de pistacho** 🌾 🥛 🌿 (Postre)
Dulce árabe a base de capas de masa philo y frutos secos en almíbar de agua de azahar

Precio calculado para 50 personas: **15,84 €**

Precio calculado para 100 personas: **15,14 €**

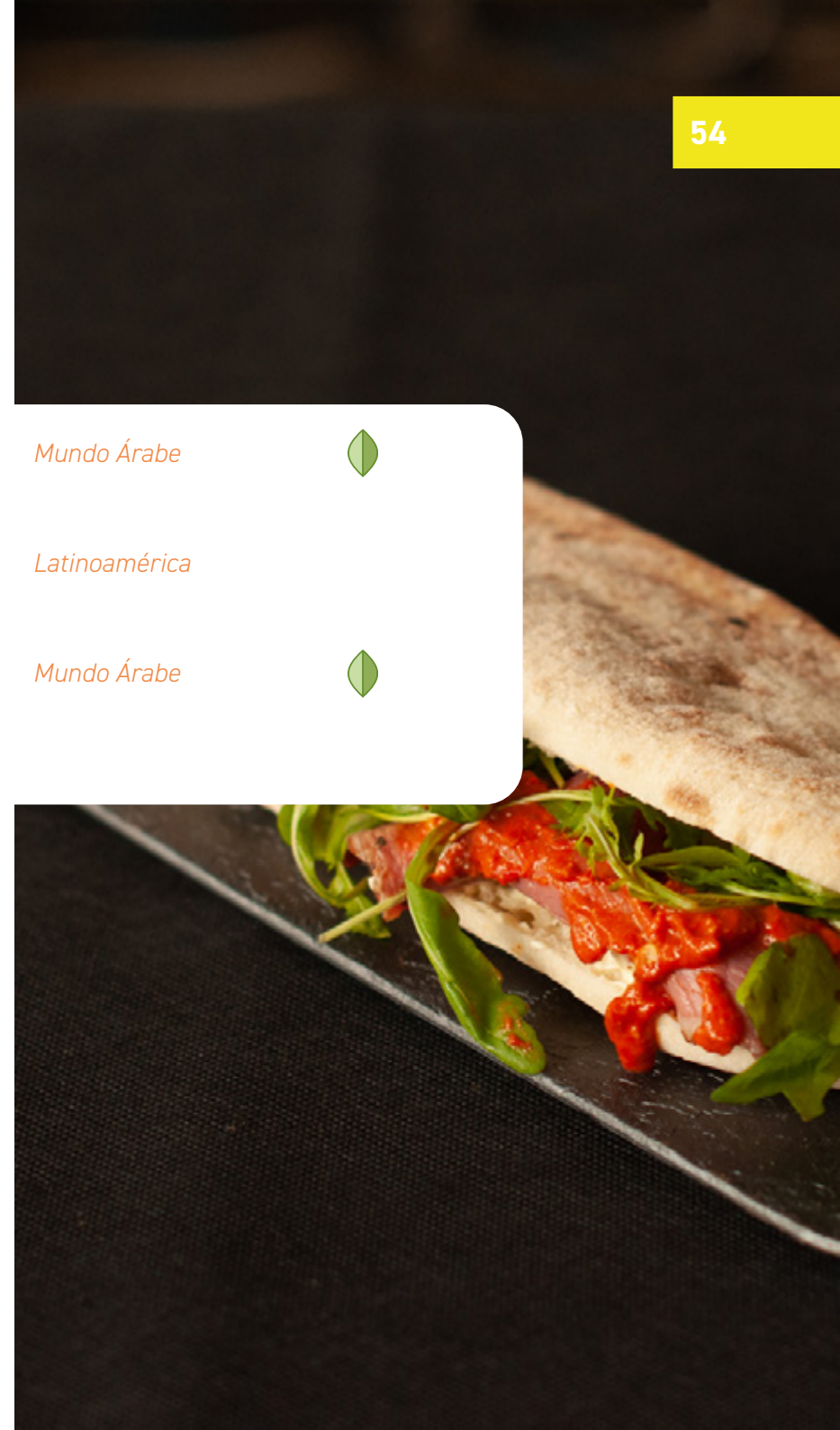
- El precio incluye transporte en área metropolitana de Madrid
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas
- Iva 10% no incluido

Mundo Árabe



Latinoamérica

Mundo Árabe



LUNCH BOX 3

(3 piezas)

- **Ensalada de quinoa** *(Ensalada)*
Con verduras al ras al hanout y vinagreta de cilantro
- **Naan de pastrami** 🌾🥚🐟🌿🍞🍷 *(Entrepan)*
Pan plano tipo naan con muhammara, rúcula y mayo de alcaparras
- **Baklava de pistacho** 🌾🍷🥜 *(Postre)*
Dulce árabe a base de capas de masa philo y frutos secos en almíbar de agua de azahar

Precio calculado para 50 personas: **16,20 €**

Precio calculado para 100 personas: **15,50 €**

- *El precio incluye transporte en área metropolitana de Madrid*
- *El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas*
- *Iva 10% no incluido*

55

Latinoamérica



Asia Central

Mundo Árabe



LUNCH BOX 4

(3 piezas)

- **Ensalada Mushakan** 🌾 🥚 🐟 🍷 🥗 (Ensalada)
Pollo marinado al estilo palestino, fusili, tomate seco y aceitunas
- **Tagine de carrillera** 🌾 🍖 🌿 (Plato principal)
Guiso de carrillera de ternera con canela, ciruelas y almendras acompañado con cous cous
- **Baklava de pistacho** 🌾 🍷 🥜 (Postre)
Dulce árabe a base de capas de masa philo y frutos secos en almíbar de agua de azahar

Precio calculado para 50 personas: **17,34 €**

Precio calculado para 100 personas: **16,64 €**

- El precio incluye transporte en área metropolitana de Madrid
- El precio puede variar en función al número de personas y opciones elegidas
- Iva 10% no incluido

Mundo Árabe

Mundo Árabe

Mundo Árabe



CONDICIONES

Este presupuesto incluye los siguientes elementos adicionales e inherentes al servicio:

1. Cualquier modificación en el menú o en el número de asistentes se realizará como máximo 4 días antes de la fecha del servicio.
2. Será necesario confirmación por email con al menos una semana de antelación.
3. **FORMA DE PAGO:**
 - 3.1. Un 50% con 4 días de antelación a la celebración del servicio, en el momento de la confirmación.
 - 3.2. 50% restante a la fecha de realización del servicio
4. El servicio se entregará en la dirección y hora acordadas, el servicio no incluye el montaje de mesas ni acondicionamiento de espacios
5. Cualquier modificación de estas condiciones deberá ser pactada con anterioridad a la fecha de cierre de asistentes



lakook
CAUSAS CEA(R)